

かけはし

118号

令和元年 7月
(年4回発行)

特別養護老人ホーム極楽苑・極楽苑ショートステイ

《ちゃんこを食べる会》

大相撲名古屋場所の開幕に合わせ、極楽苑「ちゃんこ鍋会」をいたしました。

入居者様に準備からお手伝いしていただき、「熱いけど美味しいわ。」「野菜がたくさんで嬉しいわ。」とおかわりをされる方もいらっしゃいました。

ちゃんこは、様々な食材が入っており、夏の疲れや熱中症防止にもつながるバランスの良い一品です。

ちゃんこ鍋を食べながらの大相撲観戦は、より一層応援にも熱が入りました。



▲蓋を開けると、湯気とともにいい匂いが漂って、食欲をそそります。



▲ちゃんこ鍋の仕込みをお手伝いしていただきました。



▲大相撲観戦にも力が入ります。



▲「熱いから気を付けてくださいね。」

《七夕交流会》

7月4日(木)、極楽保育園園児さんと七夕交流会を行いました。「七夕」や「しあわせなら手をたたこう」を歌いながら、手遊びやふれあいタイムを楽しみました。肩や膝に優しく触れる園児さんに「ありがとうね。小さい手だね〜。」と嬉しそうな入居者様。

“いつまでもげんきでいてね”

“おいしいものがたべられますように”と、覚えたてのひらがなを頑張って書く園児さんに、「上手に書けたね。」「この字はこうやって書くんだよ。」と優しいまなざしで教えていらっしゃる姿が印象的でした。

七夕の日当日は、梅雨も中休み。梅雨空に光が差し、皆様の願いが届いたことでしょう。



行事予定

8月19日(月)	南館 夏祭り
8月22日(木)	北館 夏祭り
9月15日(日)	南館 敬老会
9月16日(月)	北館 敬老会

※夏祭り・敬老会の詳細は、別途ご案内いたします。

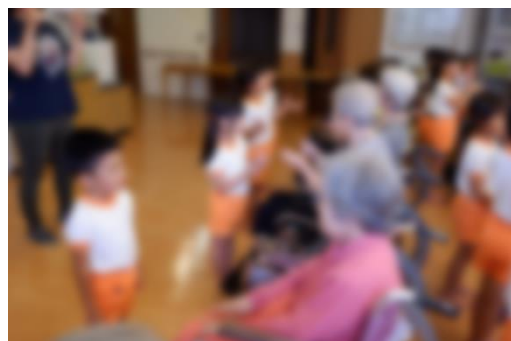
※9月は防災月間となっております。その為、9月4日(水)に防災訓練の一環として、昼食に防災食のカレーライス(予定)を召し上がって頂きます。



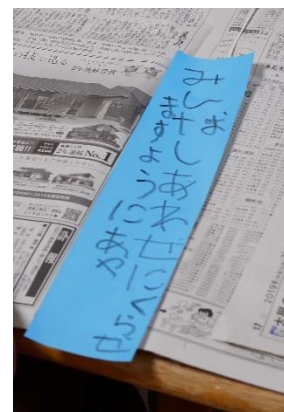
▲大きな声で自己紹介☆
何歳ですか?と質問。
年齢を聞いてびっくりする園児さん。



▲願い事なんて書こうかな。



▲☆ふれあい手遊び☆
水鉄砲をシュシュュー



▲みんなしあわせに暮らせますように☆



《喫茶外出》

6月10日(月)～6月19日(水)、日進市の「あおい珈琲」へ喫茶外出いたしました。皆様、外出をととても心待ちされていらっしやり、「どれにしようかな。どれもおいしそう。」と品数豊富なメニューから選ばれていました。注文の品が運ばれてくると、「甘いものには目がないのよ～」と嬉しそうにケーキやパフェを召し上がっていらっしやいました。ゆったりとした一時に皆様、大満足のご様子でした。次の外出は秋です。お楽しみに…。



▲「おいしかったわぁ～。」

▲「大きなパフェ、食べれるかしら。」

《どら焼き作り》

5月の料理クラブでは、「どら焼き」を作りました。ココアを溶いた生地で文字や絵を書き、その上に生地をのせて焼き上げると、絵や文字が浮かび上がり思い思いのどら焼きが出来上がりました。“令和どら焼き”を作られた利用者様もいらっしやり、「とてもおいしくできたわ。楽しかったわ。」「またやりたいわね。」と嬉しそうに手作りおやつを召し上がっていらっしやいました。



▲「おいしそうですね」とにっこり



オリジナルどら焼きが
たくさん出来上がりました。
どれも個性的です☆



7月・8月・9月行事予定表

7月	
1日～2日	ボランティア週間
3日～9日	スポーツクラブ
10日～16日	創作クラブ
17日～23日	音楽クラブ
24日～30日	習字クラブ

8月	
7月31日～2日	選択クラブ
3日～6日	夏祭り
7日～12日	スポーツクラブ
13日～19日	創作クラブ
20日～26日	習字クラブ
27日～9月2日	料理クラブ

9月	
3日～9日	選択クラブ
10日～16日	ボランティア週間
17日～23日	音楽クラブ
24日～30日	創作クラブ

新入職員



藤井 明子

特別養護老人ホーム極楽苑
7月入職 ケアマネジャー

一日でも早く入居者様・ご家族様と施設との架け橋となれるよう頑張りたいと思います。



長崎 真優

特別養護老人ホーム極楽苑
7月入職 管理栄養士

お一人おひとりに合わせた栄養プランを作成し、楽しく美味しいお食事を召し上がって頂けるよう、努力してまいります。



デイサービスセンター極楽苑 夏祭り

日時: 8月3日(土)～6日(火)

午後1時50分～3時

場所: 機能回復訓練室

内容: *ゲーム…射的・水風船・

もぐら叩き

*模擬店…たこ焼,ポテト等

*盆おどい大会



前号で、「慢性期の医療が必要な方の施設入居が可能になります」とご案内をさせていただきました。その後の運営状況を報告させていただきます。

まず、受入れ開始に向けて、医療に対応できるように24時間看護師を配置した専門のフロアを開設しました。フロアの規模は、看護の目が行き届く範囲を考え18床としました。

4月中旬から入居受入れを開始し、約3ヶ月が経過し、現在まで10名の方がご入居されています。開設当初と比べ、入居対象となる方も経管栄養・末梢点滴・看取りケアなどと多くなり、柔軟で迅速な対応ができるようになりました。

今後は協力病院との連携を強化し、より充実した医療体制となるよう計画して参ります。

管理本部長 北井 利樹



▲ダイニングルーム



▲居室



▲担当看護師の紹介

えんカフェ ごらく ～認知症カフェ～

《高齢者の脱水について》

生活に役立つ情報発信として、6月の認知症カフェでは、管理栄養士による「高齢者の脱水について」の講座を開催しました。

水分摂取の重要さやタイミングについては、「こまめに少しずつ」摂取が基本ですが、水分が失われる入浴前後には十分摂るよう心がけることが重要です。また、実際に参加者の皆様に経口補水液を作って飲んでいただきました。いざという時に備え、作り方を熱心にメモされる方もいらっしゃいました。十分な知識があれば熱中症防止につながります。

来月以降も、お得な情報盛りだくさんお届けしてまいります。事前申込不要、自由参加となっております。皆様のご参加をお待ちしております。



水分補給のタイミング

朝1杯の飲水は、血液を正常な状態に戻してくれます。	食事前に水を飲むことで、消化を助けてくれます。	入浴・睡眠時には多くの水分が失われます。
朝 起床時 朝食 ティータイム	昼 昼食 ティータイム	夕 夕食 ティータイム 入浴前 入浴後 就寝前

イベントスケジュール 午後1:30~3:00

- 8月8日(木) 認知症と歯周病について
- 9月12日(木) 防災について
- 10月10日(木) 健康体操 ①「コスモジャギー」
- 11月14日(木) 健康体操 ②「コスモジャギー」

《 お知らせ 》

【消費税率引上げに伴う介護報酬の改定等について】

今年10月から、消費税率引き上げに伴い、介護報酬の改定が行われる予定です。
10月以降のご利用料につきましては、改定後の単位数が反映されることとなります。

1. 区分支給限度基準額の改定について

介護報酬の改定に合わせ、1～3割負担でご利用できる在宅系サービスの利用限度額（区分支給限度基準額）も今年10月から引き上げられます。（右表参照）
これに伴う介護保険被保険者証の差し替えは行われませんので、改定前の区分支給限度基準額を改定後の区分支給限度基準額に照らし合わせてご確認願います。

【利用限度額（1カ月あたり）】

区分	現行(9月30日まで)	改定後(10月1日から)
事業対象者	5,003単位	5,032単位
要支援1	5,003単位	5,032単位
要支援2	10,473単位	10,531単位
要介護1	16,692単位	16,765単位
要介護2	19,616単位	19,705単位
要介護3	26,931単位	27,048単位
要介護4	30,806単位	30,938単位
要介護5	36,065単位	36,217単位

2. 福祉用具購入費、住宅改修費について
消費税率引き上げに伴う支給限度基準額の変更はありません。

詳しくは、NAGOYAかいごネットに掲載されております。

<http://www.kaigowel.city.nagoya.jp/view/kaigo/top>

【後期高齢者医療被保険者証について】

現在ご利用の後期高齢者被保険者証の期限が、令和元年7月31日までとなっています。
新しい保険者証が届きましたら、お早目に各事業所へご提出ください。
すべてのサービスにて確認が必要となります。
また、福祉給付金資格者証等、これ以外で更新される証書がありましたら、合わせてご提出をお願いいたします。
(7月中に住所地に送られてきます。)

【介護給付費算定変更について】

特別養護老人ホーム極楽苑において、7月からの基準介護サービスの加算項目が変更となります。

「夜勤職員配置加算Ⅰ2」 13単位/日

→「夜勤職員配置加算Ⅲ2」 16単位/日

新料金表にて、ご確認願います。

平成30年度事業報告及び平成31年度事業目標は、ホームページにて掲載させていただいております。

※この広報に掲載した個人情報は、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。



社会福祉法人 高針福祉会

〒465-0064 名古屋市名東区大針一丁目265番地

E-mail : gokurakuen@rapid.ocn.ne.jp

極楽苑

- 特別養護老人ホーム 極楽苑
- 極楽苑 ショートステイ
- デイサービスセンター 極楽苑
- 極楽苑 訪問介護事業所
- 極楽苑 居宅介護支援事業所

TEL(052)701-0707 FAX(052)704-4448
TEL(052)709-6607 FAX(052)709-6627
TEL(052)701-9009 FAX(052)704-4448
TEL(052)703-8200 FAX(052)704-4448
TEL(052)709-5015 FAX(052)709-5016

URL : <http://www.takabarifukushikai.jp/>