

極楽苑 広報誌

かけはし

夏号

2023.7.1 発行 (NO.134)

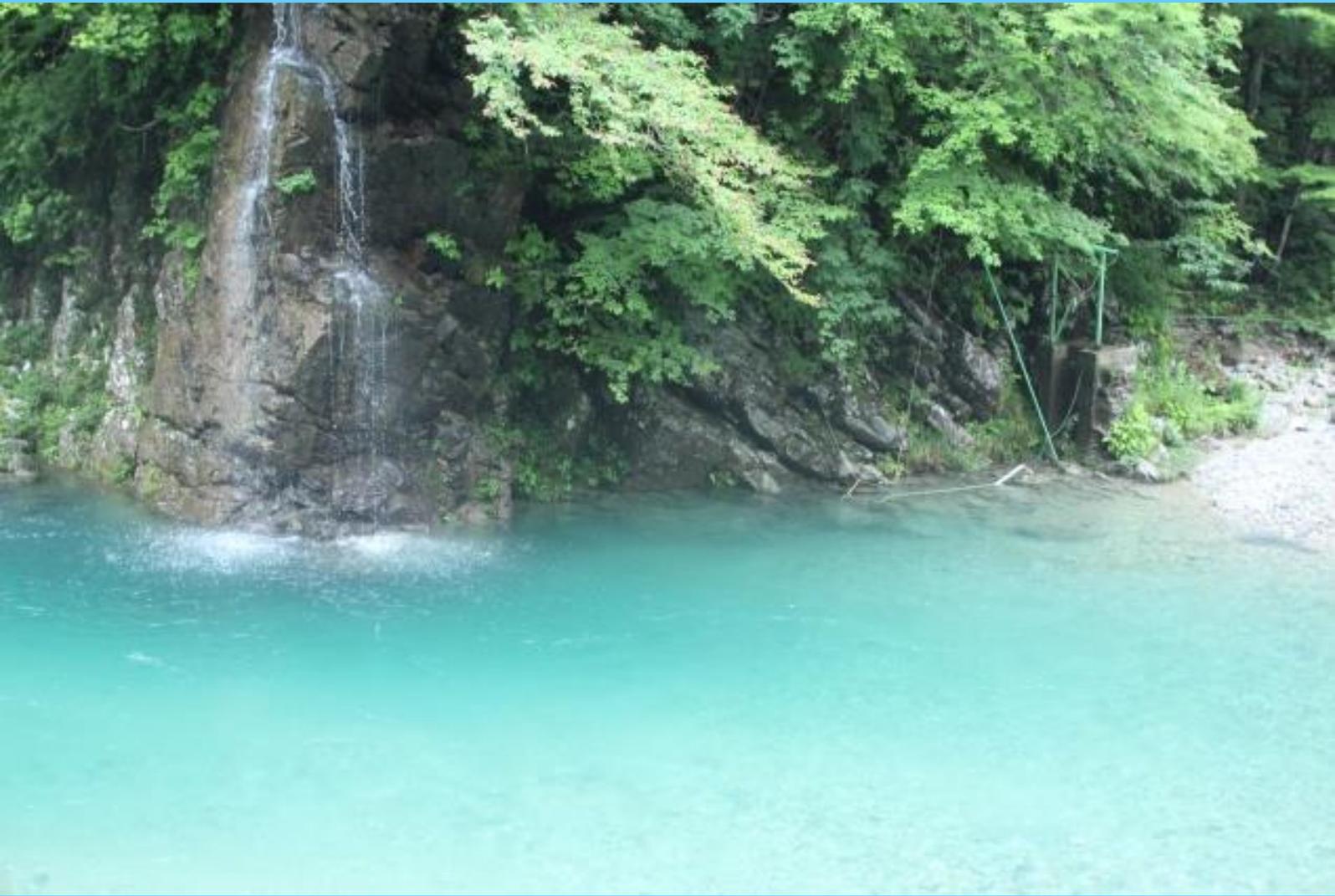
発行 / 社会福祉法人 高針福祉会
特別養護老人ホーム極楽苑
デイサービスセンター極楽苑
極楽苑ショートステイ
極楽苑居宅介護支援事業所

〒465-0064 名古屋市名東区大針1丁目265番地
TEL 052-701-0707 FAX 052-704-4448
E-MAIL gokurakuen@rapid.ocn.ne.jp



【ロゴコンセプト】

心という漢字を用いて、福祉を介して人と人が寄り添いつながることを表現しています。



付知峡の清流(岐阜県中津川市)

～ CONTENTS ～

- 世代間交流 七夕交流会
- おやつ作り
- 機能訓練について
- 食事だより
- お知らせ

[ホームページ](#)

[極楽苑](#)

[検索](#)

七夕交流会

6月30日（金）極楽保育園 園児さんとの七夕交流会が行われました。園児さんの元気な歌声や、じゃんけん手遊びではしゃぐ姿に、皆様終始目を細めて「かわいいね」と何度も声をかけていらっしやいました。初めての交流会で少し緊張気味の園児さんでしたが、入居者様からの温かい拍手や「かわいいね」の声に、笑顔いっぱいでお返事をしてくれました。元気な歌声が響き渡り、4年ぶりの楽しい対面交流会となりました。



▲笹に飾りつけをしてくれました。



▲園児の皆さんと記念写真、笑顔が素敵です。



▲元気な歌声に会場が一気に明るくなりました。



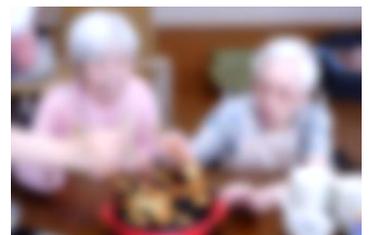
Cooking おやつ作り

期間：6月19日（月）～22日（木）

タコ焼き器を用いて【鈴カステラ】を作りました。タコ焼きをよく作っていたという入居者様は、慣れた手つきで手早くカステラをくるくると回していらっしやいました。

甘い香りがデイルームいっぱいに広がり、皆様「いい匂い」「美味しそう」と、作る工程も楽しんでいらっしやいました。味付けは、定番の砂糖だけでなく、お好みでイチゴやチョコソースもご用意いたしました。

今後も、皆様で楽しめる内容のおやつレクリエーションを企画していきたいと思ひます。



機能訓練について



当苑では、①生活リハビリ ②集団リハビリ ③個別リハビリ を行っています。身体機能の維持・向上が図れるよう、以下のポイントに重点を置いて取り組んでいます。

Point1

生活
リハビリ

「できる」を続けて

日常生活のすべての動作にリハビリ要素を組み入れることができることを増やしていきます。

Point2

集団
リハビリ

「楽しく」を続けて

音楽に合わせて毎朝極楽苑体操を行います。終わった後はcafeタイムをお楽しみいただきます。

Point3

個別
リハビリ

「やる気」を続けて

お一人おひとりの身体状況に合わせたリハビリを実施します。自立した日々の暮らしを支援いたします。



歩行訓練に取り組まれる
N様

骨折後の歩行リハビリを4月から開始し、当初は1往復程度でしたが、現在は3往復できるようになりました。「歩けるようになった。嬉しい。これからも続けてやりたい。」と意欲的です。



当苑では、足のむくみや疲労感を改善・解消するために*メドマーを使用いたします。

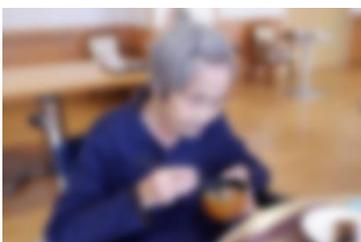
※メドマー
空気の力によるソフトな加圧で快適なマッサージを行う医療機器です。

食事だより



7月9日（日）から大相撲名古屋場所が始まり、今年も応援に熱が入りました。夏の定番メニュー「極楽苑特製ちゃんこ鍋」。今年も皆様のリクエストにお応えし、さっぱりと塩味で仕上げました。（鶏肉、大根、人参、葱、豆腐、油揚げ）良質なたんぱく質やビタミン等をしっかり摂っていただき、暑い夏を乗り切っていただきたいと思います。

また、脱水症を予防する為、7月より水分と電解質を補給できる飲み物をご提供しています。



母の日

- ・ちらし寿司
- ・白身魚の竜田焼き
- ・大根のくず煮
- ・桜漬け
- ・すまし汁



父の日

- ・かつ丼
- ・炊き合わせ
- ・ほうれん草のピーナツ和え
- ・すまし汁



行事食予定

- 8月11日（金） 山菜ちらしすし（山の日）
- 8月18日（金） 焼きそば・からあげ（夏祭り）
- 9月15日（金） 松花堂弁当（敬老祝賀会）
- 10月27日（金） 栗ご飯（十三夜）

ふれあい
思いやり
感謝の心

私たちはふれあい・思いやり
感謝の心で生きがいを提供し、
地域社会への貢献を目指します。

お知らせ

介護リフト導入にむけて

広報「春号」にてお伝えしておりました
「移乗用介護リフト」を9月より導入いたします。
【導入の目的】

- ① 入居者様への安全な移乗介助
- ② 職員の腰痛予防

抱え上げ介助は、必要な介助方法とは言え、人間の自然な動きを妨げるため、介助される人の自立度を奪ってしまう可能性や、拘縮が進んでしまうリスクがあります。また、職員が腰痛の為に離職をしてしまう等、入居者様、職員、双方にとって負担となっていることが、近年社会問題となっています。当苑においても労働環境の改善は急務であり、国が進める介護リフトの効果実証結果を基に、この度取り入れることといたしました。

4月からプロジェクトチームを立ち上げ、安全に使用できる様、メーカーの専門指導員からの指導を受け、機器の操作や*スリングシートの使用方法等、習得をしてきました。今回の介護リフトは、2人介助を必要とされる北館1丁目入居者様と男性入居者様が対象となります。

「抱え上げないケア」＝「ノーリフティングア」を実現することで、今後も更なるケアの質の向上と安心安全なサービスの提供を目指して参ります。



*スリングシート…頭部まで包み込める為、安全性に優れています。

介護事業部長
菅沼 宏

保険証の更新について



後期高齢者医療被保険者証をはじめとした保険証類（下記①～④）が7月末をもって更新されます。ご自宅に届きましたら8月15日（火）迄にご提出いただきますようお願いいたします。

※④「介護保険負担限度額認定証」の更新手続きは、ご家族様にて行っていただく必要がございます。手続き漏れの場合、限度額の適用から外れてしまいますのでご注意ください。

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②福祉給付金受給者証
- ③介護保険負担割合証
- ④介護保険負担限度額認定証（更新手続きの際に必要な原本は、6月にご返却しております）

●ショートステイをご利用の皆様は、8月末迄にコピーを1枚とっていただきご提出ください。（原本をお持ちいただくことはお控えください）

行事予定

8月18日（金） 夏祭り
9月15日（金） 敬老祝賀会
11月1日（水） 趣味の作品展
～29日（水）



今年のご家族様にもご参加いただけるように計画しております。詳細が決まり次第お知らせいたします。

認知症カフェについて

開催日：10月12日（木）
約4年ぶりに再開いたします

毎月 第2木曜日
午後 1：30～3：30
参加費：200円
（飲み物・お菓子付）

