

# 極楽苑 広報誌

# かけはし



【ロゴコンセプト】

心という漢字を用いて、福祉を介して人と人との寄り添いつながることを表現しています。

## 秋号

2023.10.1 発行 (NO.135)

発行／社会福祉法人 高針福祉会  
特別養護老人ホーム極楽苑  
デイサービスセンター極楽苑  
極楽苑ショートステイ  
極楽苑居宅介護支援事業所

〒465-0064 名古屋市名東区大針1丁目265番地  
TEL 052-701-0707 FAX 052-704-4448  
E-MAIL gokurakuen@rapid.ocn.ne.jp



## ～ CONTENTS ～

- ・ 行事特集
- ・ 食事だより
- ・ 機能訓練だより
- ・ お知らせ

いい日、いい日

11月11日は「介護の日」

“毎日あったか介護ありがとう”

ホームページ

極楽苑

検索

名鉄電車といちよう





# 敬老祝賀会



▲管理栄養士手作りの  
抹茶水ようかん

9月15日（金）敬老祝賀会を開催いたしました。  
今年は17名の入居者様がめでたく賀寿を迎えられました。  
昼食は、お赤飯や天ぷら・茶碗蒸し等のお祝い御膳、管理栄養士の  
手作りおやつ（抹茶水ようかん）をご用意させていただきました。  
皆様「とっても豪華だね。」「美味しそう。｣と、顔をほころばせて  
いらっしやいました。

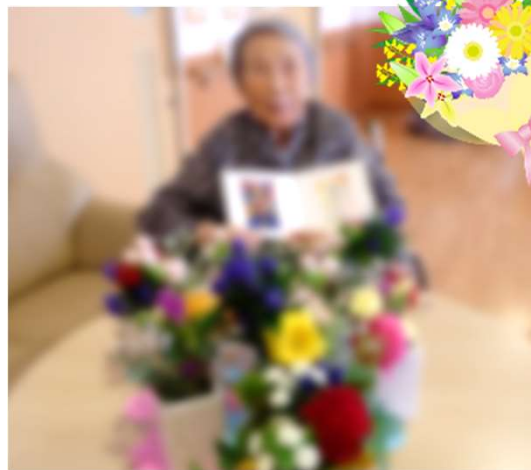
午後からの余興には、賀寿を迎えられた入居者様のご家族様もお招  
きし、和太鼓グループ「まつり座」の演奏会を鑑賞していただきました。  
バチを手に一緒に参加され、鳴り響く太鼓の音に心躍るひと時と  
なりました。皆様のご健康とご長寿を心よりお祈りいたします。



▲お祝い御膳



白寿 河田 かね子様



白寿 古戸 都子様



「まつり座」の皆様  
の花笠おどりと和太鼓の演奏



## 行事予定

- 10月下旬 おやつ作り (スイートポテト)
- 11月上旬 作品展
- 12月25日(月) クリスマス会
- 1月 1日(月) お屠蘇
- 2日(火) 獅子舞

## 機能訓練だより



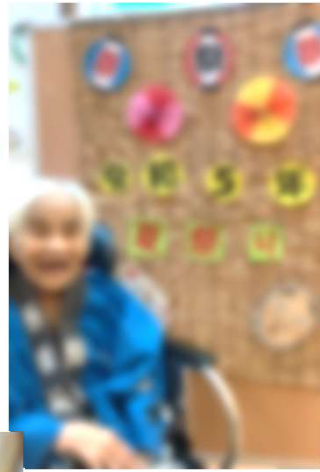
高齢者に起こりやすい病気、\*誤嚥性肺炎を予防する為、以下の4点  
に取り組んでいます。（\*主に口の中の細菌が肺に入り込んで起きる肺炎）

- ①毎食後の口腔ケア・・・1日3回の歯磨き・うがい
- ②適切な食形態・・・ご本人の嚥下状態に合わせた食事の提供
- ③食事環境の調整・・・机の高さ調節や食事時の姿勢の確認
- ④口腔体操・・・1日3回の発声練習・舌及び首の運動

様々な観点からアプローチを行うことで、毎日の食事が安全で美味しく  
楽しい時間となるよう、入居者様の健康管理に努めています。



# 夏まつり 氷



8月18日（金）4年ぶりに地元の極楽盆踊り保存会の皆様にご協力いただき、盛大に夏祭り、盆踊り大会を開催いたしました。今年は、入居者様も法被姿で踊りの輪に加わり、馴染みのある曲に合わせて踊りや歌を楽しまれました。また、ヨーヨー釣りや射的、輪投げなどのゲームコーナーでは、見事な腕前を披露してくださる方もいらっしやり、笑顔の絶えない楽しいひと時となりました。



## 夏祭りメニュー

- ・焼きそば
- ・鶏の唐揚げ
- ・キャベツの浅漬け
- ・卵スープ
- ・すいか



## 食事だより

「幸せを支える栄養」をテーマに、心にも体にも優しい食事のご提供と季節感のある献立作成を行っています。



7月30日（日）土用の丑の日  
選択メニューの国産うなぎ丼



8月10日（金）山の日  
山にちなんで山菜ちらし寿司

管理栄養士の  
手作りおやつ



パインゼリー



水ようかん



ふれあい  
思いやり  
感謝の心

私たちはふれあい・思いやり  
感謝の心で生きがいを提供し、  
地域社会への貢献を目指します。

## お知らせ

### 作品展のお知らせ

喫茶ボランティアとしてご協力いただいている「ライラックの会」様が、下記作品展に出展されます。当苑の入居者様、職員の作品も展示させていただきます。期間中はご自由にご観覧いただけます。ぜひお出掛けください。

#### 令和5年度「趣味の作品展」

主催：名東鯉友会様

- 【期間】 令和5年10月31日（火）  
～ 11月 5日（日）
- 【時間】 10:00 ～ 18:00  
※5日は16:00まで
- 【場所】 愛知県芸術文化センター 12階  
アートスペース「H」



▲昨年の苑内での作品展の様子

### インフルエンザ予防接種

今年の苑内集団接種は、11月8日（水）と11月15日（水）に行います。  
「令和5年度 介護保険料決定通知書」をご提示いただいた方は、費用助成の申請をさせていただきます。ご希望の方は、10月末日までに書類をご提示ください。  
期日までにご提示がない場合は自費（1,500円）での接種となります。

### 赤い羽根共同募金

10月1日（日）から全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしています。当苑でも募金箱を受付に設置しております。（11月末日まで）皆様の温かいご協力をお願いします。



\*この広報に掲載した個人情報は、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。